



« Mon mari et moi  
n'avons jamais eu une  
alimentation aussi saine. »

# LE ZONA S'EN MOQUE

Peu importe que vous vous sentiez ou non en bonne santé,  
votre risque de contracter le zona augmente avec l'âge.



## SHINGRIX

VACCIN CONTRE LE ZONA (NON VIVANT,  
RECOMBINANT, AVEC AS01<sub>B</sub> COMME ADJUVANT)

SHINGRIX aide à protéger les adultes  
de 50 ans ou plus contre le zona.

Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si SHINGRIX  
vous convient. Prenez rendez-vous dès aujourd'hui.

SHINGRIX AIDE À PROTÉGER CONTRE LE ZONA.

# À PROPOS DU ZONA

## QU'EST-CE QUE LE VIRUS DU ZONA?

Le virus *herpès zoster*, également appelé virus du zona, est le même virus que celui qui est à l'origine de la varicelle.

Si vous avez eu la varicelle, ce qui est le cas de **plus de 90 % des adultes canadiens**, votre système immunitaire a peut-être été en mesure de maîtriser le virus.

Toutefois, avec l'âge, notre système immunitaire s'affaiblit naturellement. Le virus du zona peut alors être réactivé, ce qui accroît le risque de survenue du zona.

## QUELS SONT CERTAINS DES SYMPTÔMES DU ZONA?

Le zona peut entraîner des vésicules douloureuses sur la peau pouvant durer plusieurs semaines.

- La douleur provoquée par le zona peut être intense et invalidante, et peut nuire aux activités quotidiennes, y compris la marche, le sommeil et les activités sociales.
- Le zona peut aussi entraîner de graves complications, telles qu'une douleur névralgique tenace (aussi appelée névralgie postzostérienne ou NPZ), qui peut persister des mois, voire des années\*.

Les autres symptômes sont les suivants :

- Sensation de brûlure, engourdissements ou picotements
- Sensibilité au toucher
- Fièvre
- Mal de tête
- Problèmes de vision
- Perte auditive

\* SHINGRIX n'est pas indiqué pour le traitement du zona ou de la névralgie postzostérienne.

## À QUOI RESSEMBLE LE ZONA?



---

**> Êtes-vous à risque?**  
**Si vous avez déjà eu la varicelle,**  
**ce qui est le cas de plus de 90 %**  
**des adultes au Canada, vous**  
**êtes prédisposé au zona.**

---





« Je cultive mes propres légumes. »

## LE ZONA S'EN MOQUE

➤ **Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande que SHINGRIX soit offert aux adultes de 50 ans ou plus\*.**

\* Agence de la santé publique du Canada. Une déclaration d'un comité consultatif (DCC), Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) - Recommandations à jour sur l'utilisation des vaccins contre le zona. Ottawa, Ontario : Agence de la santé publique du Canada; juin 2018. <https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/vie-saine/recommandations-jour-utilisation-vaccins-contre-zona.html>

# SHINGRIX

## UN VACCIN QUI S'EST AVÉRÉ CAPABLE D'OFFRIR UNE PROTECTION DE PLUS DE 90% CONTRE LE ZONA

SHINGRIX est un vaccin qui aide à protéger les adultes contre le zona.

Avec l'âge, le risque de survenue du zona augmente. SHINGRIX peut être utilisé chez les adultes de 50 ans ou plus pour aider l'organisme à renforcer sa protection contre le zona.

Lors d'essais cliniques, SHINGRIX **s'est révélé efficace dans plus de 90% des cas** pour prévenir le zona chez les personnes de 50 ans ou plus. SHINGRIX a conféré une protection soutenue contre le zona pendant quatre ans. La durée de la protection au-delà de la quatrième année suivant la vaccination est actuellement à l'étude. Comme n'importe quel autre vaccin, SHINGRIX pourrait ne pas conférer une protection complète à toutes les personnes vaccinées.

---

**➤ Demandez à votre médecin  
ou à votre pharmacien  
si SHINGRIX vous convient.  
Prenez rendez-vous dès  
aujourd'hui.**

---

## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR AU SUJET DE LA VACCINATION PAR SHINGRIX

- Vous recevrez deux doses de SHINGRIX, à un intervalle de deux à six mois.
- La première dose peut être administrée à partir de l'âge de 50 ans.

Au moment où vous recevrez votre première dose, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien de fixer un rendez-vous pour l'administration de votre deuxième dose.

Pour maximiser la protection conférée par SHINGRIX, **il est important que vous receviez les deux doses.**

# FOIRE AUX QUESTIONS

## **Q: Quels sont certains des symptômes du zona?**

**R:** Le zona peut entraîner des vésicules douloureuses sur la peau pouvant durer plusieurs semaines.

Les autres symptômes peuvent comprendre les suivants :

- Sensation de brûlure, engourdissements ou picotements
- Sensibilité au toucher
- Fièvre
- Mal de tête
- Problèmes de vision
- Perte auditive

## **Q: Présentez-vous un risque de contracter le zona?**

**R:** Si vous avez déjà eu la varicelle, vous présentez un risque de contracter le zona.

## **Q: Le virus qui cause la varicelle est-il le même que celui qui cause le zona?**

**R:** Oui, la varicelle et le zona sont causés par le même virus, le virus varicelle-zona.

## **Q: SHINGRIX peut-il protéger contre la varicelle?**

**R:** Non, SHINGRIX est utilisé uniquement pour aider à prévenir le zona chez les personnes de 50 ans ou plus.

## **Q: Qui devrait recevoir SHINGRIX?**

**R:** Les adultes de 50 ans ou plus peuvent recevoir SHINGRIX pour aider à prévenir le zona. Demandez à votre professionnel de la santé si SHINGRIX vous convient.

**Q: Pendant combien de temps SHINGRIX est-il efficace?**

**R:** Au cours des essais cliniques, il a été démontré que SHINGRIX demeurerait efficace quatre ans après l'administration de la deuxième et dernière dose. L'efficacité de SHINGRIX au-delà de la quatrième année suivant la vaccination est actuellement à l'étude. Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à votre médecin.

**Q: Combien coûte SHINGRIX?**

**R:** Le coût de SHINGRIX varie d'une pharmacie à l'autre ou d'une clinique à l'autre. Vérifiez auprès de votre pharmacie ou de votre clinique pour connaître le prix. Certaines compagnies d'assurance privée remboursent en tout ou en partie le coût de SHINGRIX. Communiquez avec votre compagnie d'assurance pour obtenir plus d'information au sujet de votre couverture et donnez-lui le DIN (numéro d'identification du médicament) 02468425.

**Q: SHINGRIX sera-t-il remboursé par les régimes provinciaux d'assurance maladie?**

**R:** Chaque gouvernement provincial décide quels vaccins sont financés par le régime public et offerts gratuitement aux personnes admissibles. Communiquez avec les autorités de la santé publique pour en savoir plus.

**Q: Peut-on avoir le zona plus d'une fois?**

**R:** Le zona est la réactivation du virus de la varicelle, qui peut survenir plus d'une fois.

**Q: SHINGRIX contient-il des virus vivants?**

**R:** SHINGRIX est un vaccin non vivant (qui ne contient aucun virus vivant).

**Q: Combien de doses de SHINGRIX sont requises pour maximiser la protection?**

**R:** Vous recevrez deux doses de SHINGRIX, à un intervalle de 2 à 6 mois entre les doses. La première injection peut être administrée à partir de l'âge de 50 ans. Assurez-vous de recevoir les deux doses de SHINGRIX. Cela maximisera la protection offerte par SHINGRIX.





# OUTILS À VOTRE INTENTION

Visitez **SHINGRIX.ca** pour obtenir d'autres ressources utiles, notamment celles qui suivent :



**Détails sur le zona et SHINGRIX**



**Carte de rappel de vaccination à imprimer**



**Options de rappel de votre prochaine dose**



Courriel



Message texte



Courriel et message texte



Ajout automatique dans votre calendrier



**SHINGRIX à la télé**

**N'oubliez pas que vous devrez recevoir votre deuxième dose de deux à six mois après avoir reçu la première dose. Apposez ces autocollants sur votre calendrier pour retenir les dates.**



« Aimez-nous » sur Facebook pour recevoir des mises à jour et des renseignements sur le zona et SHINGRIX.

[facebook.com/SHINGRIXCA](https://facebook.com/SHINGRIXCA)

---

**Accédez à encore plus  
de renseignements, d'outils  
et de ressources utiles  
en visitant SHINGRIX.ca!**

---

## Effets secondaires de SHINGRIX

Comme tout autre médicament, SHINGRIX peut causer des effets secondaires, bien que ceux-ci ne surviennent pas chez tous les patients. La majorité des effets secondaires sont jugés d'intensité légère à modérée et ne durent pas plus de 3 jours.

Les effets secondaires qui suivent sont **très courants** (cela veut dire qu'ils pourraient se manifester avec plus de 1 dose de vaccin sur 10) :

### Réactions au point d'injection

- Douleur
- Rougeur
- Enflure

### Réactions générales

- Mal de tête
- Maux gastriques et digestifs (y compris nausées, vomissements, diarrhée et/ou douleur à l'estomac)
- Douleur musculaire
- Fatigue
- Frissons, fièvre

Les effets secondaires qui suivent sont **courants** (cela veut dire qu'ils pourraient se manifester avec 1 dose de vaccin sur 10 ou moins) :

- Démangeaisons au point d'injection
- État de malaise général

Lorsque vous recevez SHINGRIX, vous pourriez présenter des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessus. Si un effet secondaire devient grave ou si vous remarquez un effet secondaire qui n'est pas mentionné dans ce document, veuillez en parler à votre médecin.

SHINGRIX est un vaccin qui aide à protéger les adultes de 50 ans ou plus contre le zona. Une protection totale ne peut être garantie. SHINGRIX n'est pas indiqué pour la prévention de la varicelle ni pour le traitement du zona. SHINGRIX ne doit pas être utilisé si vous êtes allergique à tout ingrédient entrant dans sa composition. On peut trouver des renseignements complets sur le produit à l'adresse <http://gsk.ca/shingrix/fr>. Pour signaler un effet indésirable, veuillez composer le 1-800-387-7374.

Il est possible que votre régime privé d'assurance rembourse le coût de SHINGRIX. Communiquez avec votre assureur et donnez-lui le DIN (numéro d'identification du médicament) figurant ci-dessous pour le savoir.

DIN DE SHINGRIX: 02468425.

