

DE QUELS VACCINS POUR VOYAGEURS AVEZ-VOUS BESOIN AUJOURD'HUI?

Si vous planifiez un voyage à l'extérieur du Canada, vous pourriez être exposés à des risques pour la santé différents de ceux que vous courez à la maison. Certaines maladies infectieuses évitables par la vaccination et très rares au Canada peuvent être endémiques dans d'autres pays. C'est pourquoi il est important que vos vaccins de routine et vos vaccins pour voyageurs soient à jour.

Les recommandations concernant la santé à l'intention des voyageurs diffèrent d'une personne à l'autre et sont fonction de l'état de santé de chacun, de son statut vaccinal, de la destination, du type de voyage, des activités prévues et de la durée du séjour. Consultez un spécialiste des soins de santé ou rendez-vous dans une clinique de santé-voyage, de préférence quatre à six semaines avant votre départ. Assurez-vous de connaître les risques de maladies infectieuses et d'être au courant des vaccins nécessaires pour votre destination¹.

CHIKUNGUNYA

- Je me rendrai en Asie, en Afrique, au Mexique, dans les Caraïbes, en Amérique du Sud/centrale, dans les Îles du Pacifique ou dans le Sud-Est des États-Unis¹⁴.
- Il y a une épidémie de chikungunya là où je vais¹⁴.
- Je suis un(e) adulte âgé(e) ou un nourrisson ou encore, je souffre d'une maladie chronique comme le diabète ou l'hypertension artérielle¹⁴.

CHOLÉRA / DIARRHÉE DES VOYAGEURS

- Je dois me rendre dans une région rurale ou à risque élevé / un endroit n'ayant pas d'installations sanitaires adéquates.
- Je serai en contact étroit et travaillerai avec la population locale¹.
- Je pourrais être à risque accru de graves conséquences en raison de mon état de santé ou de facteurs liés à l'âge².
- En voyage, je ne peux pas me permettre une brève maladie.

COVID-19

- Je n'ai pas reçu de vaccin contre la COVID-19 (1 ou 2 doses)¹¹.
- Je suis enceinte ou j'allaité¹¹.
- Je souffre d'un trouble auto-immun¹¹.
- Je suis immunodéprimé(e) en raison d'une maladie ou d'un traitement¹¹.
- J'ai plus de 18 ans. Ma dernière dose du vaccin contre la COVID-19 remonte à plus de 6 mois, et je n'ai pas reçu de dose de rappel¹¹.
- Je suis modérément ou gravement immunodéprimé(e). J'ai reçu ma deuxième dose du vaccin contre la COVID-19 il y a au moins 28 jours et je n'ai pas reçu la dose additionnelle recommandée¹¹.

ENCÉPHALITE JAPONAISE

- Je me rendrai dans une région rurale de l'Asie du Sud-Est.
- Je participerai à des activités de plein air comme la randonnée, le camping et la natation¹.

FIÈVRE JAUNE

- Je vais me rendre en Amérique du Sud ou en Afrique, et j'aurai peut-être besoin d'une preuve de vaccination.
- Je dois voyager vers une destination tropicale pendant ou après la saison des pluies.
- Je participerai à des activités de plein air comme la randonnée, le camping et la natation.

GRIPPE

- Je n'ai pas reçu le vaccin contre la grippe saisonnière¹, et je suis âgé de plus de 6 mois⁴.
- Je pourrais être à risque accru de graves conséquences en raison de mon état de santé ou de facteurs liés à l'âge; les enfants, les femmes enceintes, les personnes de plus de 65 ans et les personnes immunodéprimées sont plus à risque de complications¹.

HÉPATITE A / HÉPATITE B (VACCINS INDIVIDUELS OU VACCIN COMBINÉ)

- Je n'ai jamais reçu le vaccin contre l'hépatite A ou l'hépatite B.
- Je dois me rendre dans une région rurale où les installations sanitaires sont inadéquates¹.
- Je me rendrai dans mon pays d'origine pour visiter des amis et des parents³.
- Je serai en contact étroit et travaillerai avec la population locale¹.
- Je suis peut-être à risque à cause de

mon état de santé ou de mon style de vie (nouveaux partenaires sexuels, utilisation de drogues de rue)¹.

MÉNINGITE À MÉNINGOCOQUES

- Je me rendrai en Afrique ou en Arabie Saoudite et pourrai avoir besoin d'une preuve de vaccination.
- Je n'ai pas reçu le vaccin contre les 4 ou 5 principales souches de bactéries méningococciques (A, C, W, Y ou A, C, W, Y et B)¹.

PNEUMOCOQUE

- J'ai 65 ans ou plus et :
 - je n'ai jamais reçu de vaccin antipneumococcique⁸.
 - il y a 5 ans ou plus que j'ai reçu le dernier vaccin⁸.
- J'ai moins de 65 ans, je n'ai pas reçu le vaccin antipneumococcique, et je suis peut-être à risque accru parce que :
 - je vis dans un établissement de soins de longue durée⁸.
 - je fume la cigarette⁸.
 - je souffre d'une maladie du cœur, des poumons (y compris l'asthme) ou du foie, ou d'une maladie rénale^{7,8}.
 - je souffre de diabète⁸.
 - je suis alcoolique⁸.
 - je souffre de troubles médicaux qui affectent mon système immunitaire (p. ex. le VIH) ou qui nécessitent un traitement immunosuppresseur⁸.

POLIOMYÉLITE

- Je n'ai jamais reçu le vaccin contre la polio.
- J'ai déjà reçu le vaccin, mais je dois me rendre dans une zone à risque élevé et pourrais bénéficier d'une seule dose de rappel à vie¹.
- Je serai en contact étroit et travaillerai avec la population locale.

RAGE

- Je voyage avec un enfant qui a peut-être besoin d'être vacciné.
- Je prépare un long séjour dans une région où la rage est endémique, et où l'accès à une prise en charge post-exposition adéquate et sécuritaire est inconnu¹.

ROUGEOLE, OREILLONS, RUBÉOLE / VARICELLE (ROR / RORV)

- Je ferai un voyage à l'extérieur du Canada.

- Je participerai à des événements ou à des activités qui attirent une grande foule.

TÉTANOS, DIPHTÉRIE ET COQUELUCHE (DT ET DCAT)

- Je n'ai pas reçu, ou je ne me rappelle pas avoir reçu un vaccin contenant de l'anatoxine tétanique ou contre la coqueluche (dcaT) à l'adolescence ou à l'âge adulte⁹.
- Il y a plus de 10 ans que j'ai reçu un vaccin contre le tétanos et un vaccin contenant de l'anatoxine diphtérique⁹.
- Je suis en contact avec des enfants et je veux réduire le risque de transmission de la coqueluche à ceux qui sont trop jeunes pour être pleinement protégés⁹.

TCT / TUBERCULOSE

- Je n'ai jamais reçu le vaccin contre la tuberculose.
- Je me rendrai dans une région où cette infection est endémique.
- Je serai en contact étroit et travaillerai avec la population locale.

TYPHOÏDE

- Je dois me rendre dans une région rurale ou à risque élevé / un endroit n'ayant pas d'installations sanitaires adéquates.
- Je planifie un long séjour dans une région de l'Asie ou de l'Afrique où cette infection est endémique.
- Je me rendrai dans mon pays d'origine pour visiter des amis et des parents.
- Je voyage avec un enfant qui a peut-être besoin d'être vacciné¹.

VIRUS DU PAPILLOME HUMAIN (VPH)

- Je suis une femme de 9 à 45 ans, avec ou sans antécédents de tests Pap anormaux, de verrues génitales ou d'infection à VPH⁵.
- Je suis un homme de 9 à 26 ans, avec ou sans antécédents de verrues génitales ou d'infection à VPH⁵.

ZONA

- Je suis un adulte de 55 ans ou plus, et je n'ai pas reçu le vaccin contre le zona⁹.

Aide-mémoire

Les vaccins recommandés pour voyageurs sont fonction de votre destination. Servez-vous de la liste ci-dessous pour repérer les vaccins que vous avez reçus et discuter de vos besoins avec votre spécialiste des soins de santé ou une clinique de voyage.

VACCINATIONS POUR VOYAGEURS À PRENDRE EN CONSIDÉRATION :

- | | |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Chikungunya | <input type="checkbox"/> Oreillons |
| <input type="checkbox"/> Choléra | <input type="checkbox"/> Pneumonie |
| <input type="checkbox"/> Coqueluche | <input type="checkbox"/> Polio |
| <input type="checkbox"/> COVID-19 | <input type="checkbox"/> Rage |
| <input type="checkbox"/> Diarrhée des voyageurs | <input type="checkbox"/> Rougeole |
| <input type="checkbox"/> Diphtérie | <input type="checkbox"/> Rubéole |
| <input type="checkbox"/> Encéphalite japonaise | <input type="checkbox"/> Tétanos |
| <input type="checkbox"/> Fièvre jaune | <input type="checkbox"/> Tuberculose |
| <input type="checkbox"/> Grippe | <input type="checkbox"/> Typhoïde |
| <input type="checkbox"/> Hépatite A | <input type="checkbox"/> Varicelle |
| <input type="checkbox"/> Hépatite B | <input type="checkbox"/> VPH |
| <input type="checkbox"/> Méningite | <input type="checkbox"/> Zona |

MES VACCINS DE ROUTINE SONT-ILS À JOUR?

- Oui Non Je ne sais pas

PARLEZ-EN AVEC VOTRE PROFESSIONNEL(LE) DE LA SANTÉ
Prenez rendez-vous pour mettre à jour votre vaccination et conservez ces renseignements.

Visitez www.vaccins411.ca pour trouver la clinique de vaccination la plus proche de chez vous.

Renseignez-vous sur les infections courantes évitables par la vaccination, comme l'infection à VPH, la grippe, la méningite et le zona.

Visitez la **Bibliothèque de brochures destinées aux patients de Vaccins411**



www.vaccins411.ca/fr/vaccine-info/brochure-library

RESSOURCES

- 1 Agence de la santé publique du Canada. Guide canadien d'immunisation : Partie 3 - Vaccination de populations particulières. Mise à jour 2016-09.
- 2 Agence de la santé publique du Canada. Déclaration sur le nouveau vaccin oral contre le choléra et la diarrhée du voyageur. Mise à jour 07-2005.
- 3 Agence de la santé publique du Canada. Résumé de la déclaration concernant les voyageurs internationaux qui ont l'intention de rendre visite à des amis et à des parents. Mise à jour 2015-05.
- 4 Agence de la santé publique du Canada. Un bon départ - Un guide santé à l'intention des voyageurs canadiens. Mise à jour 2020-02.
- 5 Agence de la santé publique du Canada. Guide canadien d'immunisation : Partie 4 - Agents d'immunisation active : Vaccin contre le virus du papillome humain. Mise à jour 2017-05.
- 6 Agence de la santé publique du Canada. Guide canadien d'immunisation : Partie 4 - Agents d'immunisation active : Vaccin contre le méningocoque. Mise à jour 2020-02.
- 7 Agence de la santé publique du Canada. Guide canadien d'immunisation : Partie 4 - Agents d'immunisation active : Vaccin contre l'hépatite B. Mise à jour 2017-03.
- 8 Agence de la santé publique du Canada. Guide canadien d'immunisation : Partie 4 - Agents d'immunisation active : Vaccin contre le pneumocoque. Mise à jour 2016-10.
- 9 Agence de la santé publique du Canada. Guide canadien d'immunisation : Partie 3 - Vaccination de populations particulières : Immunisation des adultes. Mise à jour 2015-07.
- 10 Agence de la santé publique du Canada. Guide canadien d'immunisation : Partie 4 - Agents d'immunisation active : Vaccin contre la fièvre jaune. Mise à jour 2016-11.
- 11 Agence de la santé publique du Canada. Vaccination contre la COVID-19 : Manière de se faire vacciner. Mise à jour 2022-02.
- 12 Agence de la santé publique du Canada. Conseils de santé aux voyageurs. Mise à jour 2022-02.
- 13 World Health Organization. Statement of the Thirtieth Polio IHR Emergency Committee. Mise à jour 2021-11. (en anglais seulement)
- 14 <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/chikungunya/risques-chikungunya.html>

411[®] vaccins

La ressource canadienne en ligne pour **localiser les cliniques de vaccination** et obtenir de l'information sur l'**immunisation**.



Consultez notre page de ressources sur les voyages où vous trouverez encore plus d'informations.



**PARLEZ À VOTRE
PROFESSIONNEL(LE)
DE LA SANTÉ 4 À 6 SEMAINES
AVANT VOTRE DÉPART
POUR SAVOIR QUELS VACCINS
VOUS DEVEZ RECEVOIR!**

www.vaccins411.ca

411[®] vaccins

Vaccins pour voyageurs



VOS VACCINS POUR VOYAGEURS SONT-ILS À JOUR?

Chikungunya • Choléra • Coqueluche
COVID-19 • Diarrhée des voyageurs
Diphtérie • Encéphalite japonaise
Fièvre jaune • Grippe • Hépatite A • Hépatite B
Méningite • Oreillons • Pneumonie • Polio
Rage • Rougeole • Rubéole • Tétanos
Tuberculose • Typhoïde • Varicelle • VPH • Zona