

TU NE VEUX PAS ATTRAPER LA MÉNINGITE?

LIS CE QUI SUIT.

Les adolescents et les jeunes adultes en bonne santé ne sont pas à l'abri de la méningite méningococcique



As-tu reçu tous tes vaccins contre cette maladie grave? Plus d'info à l'intérieur.



LA MÉNINGITE MÉNINGOCOCCIQUE, C'EST QUOI?

C'est une forme de méningococcie invasive qui peut causer de graves dommages au cerveau

On dit qu'il y a méningococcie invasive lorsqu'une bactérie (en l'occurrence, *Neisseria meningitidis*) envahit un endroit habituellement exempt de bactéries, ce qui peut causer une méningite (inflammation des fines membranes qui entourent le cerveau et la moelle épinière).

Elle peut aussi causer, quoique moins souvent, une septicémie (empoisonnement du sang).

LES PREMIERS SYMPTÔMES DE LA MÉNINGOCOCCIE INVASIVE SONT SOUVENT LÉGERS (ET SOUVENT CONFONDUS AVEC CEUX D'UN VILAIN RHUME OU DE LA GRIPPE), MAIS ILS PEUVENT RAPIDEMENT DEVENIR PLUS SÉVÈRES – OU MÊME CAUSER LA MORT EN L'ESPACE DE 48 HEURES.

Parmi les symptômes, on compte des maux de tête intenses, de la fièvre, des nausées, des vomissements, une sensibilité à la lumière, une raideur de la nuque, des saignements sous la peau et la défaillance de plusieurs organes.

Elle se transmet lors de contacts étroits et directs entre deux personnes, entre autres dans les situations suivantes :

- Partage d'aliments, de boissons, d'ustensiles, de baume pour les lèvres ou de cigarettes
- Baisers
- Vie en groupe
- Toux et éternuements

Elle peut être transmise par des personnes apparemment en bonne santé, surtout des adolescents et de jeunes adultes.

- Jusqu'à 30 % des adolescents peuvent abriter *Neisseria meningitidis* et ne pas présenter de symptômes (porteurs asymptomatiques).
- En 2015, les adolescents et les jeunes adultes de 15 à 24 ans s'inscrivaient dans le groupe d'âge arrivant au deuxième rang des groupes d'âge les plus à risque de contracter la méningococcie invasive au Canada.
- Parce qu'on ne s'en méfie pas, les porteurs asymptomatiques sont grandement responsables de la transmission de la bactérie qui cause la méningite méningococcique.

LA MÉNINGITE MÉNINGOCOCCIQUE EST UNE MALADIE

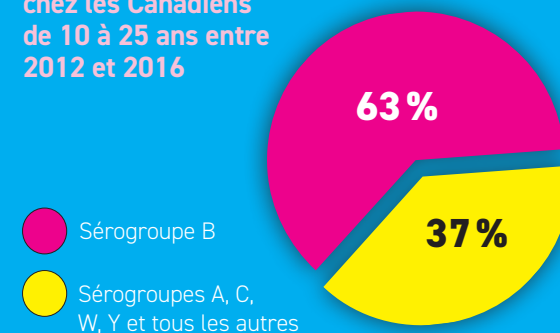
ÉVITABLE PAR LA VACCINATION

Assure-toi de recevoir un vaccin contre le sérotype B et les sérotypes A, C, W et Y

VACCIN CONTRE LE SÉROTYPE B

Bien qu'ils soient conçus pour immuniser contre le sérotype B qui cause le plus souvent la méningite méningococcique, les vaccins contre le sérotype B **NE SONT PAS INCLUS DANS LES PROGRAMMES DE VACCINATION SYSTÉMATIQUE.**

Proportion des cas de méningococcie invasive chez les Canadiens de 10 à 25 ans entre 2012 et 2016



D'après l'Agence de la santé publique du Canada

CONSÉQUENCES POSSIBLES DE LA MÉNINGOCOCCIE INVASIVE :



Mort (dans 5 à 10 % des cas environ) :

Normalement au cours des 24 à 48 heures suivant l'apparition des symptômes

Séquelles à long terme (pouvant toucher jusqu'à 1 survivant sur 3) :



Atteinte au cerveau



Perte d'acuité auditive



Crises épileptiques



Amputation de doigts, d'orteils ou de membres

Le risque de méningite méningococcique n'est pas nécessairement évident – fais-toi vacciner contre le méningocoque en prévention.



VACCIN CONTRE LES SÉROTYPES A, C, W ET Y

La primovaccination contre ces sérotypes est faite systématiquement dans les programmes d'immunisation au Canada (sauf au Québec, où la vaccination est systématique seulement contre le sérotype C) – **mais il est peut-être temps de recevoir une dose de rappel.**

Les doses de rappel sont recommandées dans certaines situations. Demande à ton médecin si elles seraient appropriées pour toi.

DISCUTE EN PRIORITÉ DE LA VACCINATION CONTRE LE MÉNINGOCOQUE AVEC TON MÉDECIN.



QUI EST À RISQUE?

**Les étudiants
et les participants
à des activités
pour les jeunes**

La méningococcie est apparue traditionnellement dans :

- Des écoles
- Des collèges et des universités
- Des dortoirs et des résidences
- Des camps jeunesse
- Des équipes sportives
- D'autres endroits où se trouvaient de grands nombres d'adolescents et de jeunes adultes

LES VOYAGEURS QUI VISITENT DES RÉGIONS À RISQUE

Des cas de méningococcie sont observés **dans toutes les parties du monde**, y compris en Australie, en Europe, en Amérique et dans la ceinture de méningite africaine.

- Les jeunes qui étudient à l'étranger sont à risque parce que la méningococcie invasive se déclare souvent à des endroits où les adolescents et les jeunes adultes se rassemblent.

Les voyageurs qui entreprennent les pèlerinages Hadj et Oumra en Arabie Saoudite sont également à risque à cause de la promiscuité que supposent ces rassemblements religieux.



MÉNINGITE MÉNINGOCOCCIQUE

**IL VAUT MIEUX PRÉVENIR
L'INFECTION QUE TRAITER
LA MALADIE**

Malgré le traitement, 1 patient sur 10 ne survit pas aux premiers jours de la maladie.

**IL EST POSSIBLE DE PRÉVENIR
LA MÉNINGITE MÉNINGOCOCCIQUE
AU MOYEN DE VACCINS.**

**NE PRENDS PAS DE RISQUE – À LA
PROCHAINE CONSULTATION, PARLE DE
VACCINATION AVEC TON MÉDECIN.**

Il te faut plus d'info? Pose tes questions au médecin, ou visite
IMMUNIZE.CA/fr ou **MENINGITIS.CA/fr**

Comme n'importe quel autre vaccin, les vaccins contre le méningocoque du sérotype B pourraient ne pas conférer une protection complète à toutes les personnes qui ont été vaccinées. Ils ne sont pas indiqués pour traiter la méningococcie invasive ou en réduire les complications.

