

# ENVISAGEZ IXCHIQ<sup>MC</sup> AVANT DE PARTIR EN VOYAGE

CONTRIBUEZ À VOTRE PROTECTION CONTRE LE VIRUS DU CHIKUNGUNYA



**ENVISAGEZ LA VACCINATION CONTRE LE VIRUS DU CHIKUNGUNYA. AVANT DE PARTIR EN VOYAGE, CONSULTEZ VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.**

IXCHIQ<sup>MC</sup> est un vaccin destiné à être injecté par voie intramusculaire chez les personnes âgées de 18 ans et plus afin d'aider à les protéger contre le virus du chikungunya.

Demandez à votre professionnel de la santé si IXCHIQ<sup>MC</sup> vous convient. Comme pour tous les vaccins, une protection à 100 % n'est pas garantie. IXCHIQ<sup>MC</sup> n'est pas utilisé pour traiter le chikungunya ou les complications de celui-ci une fois qu'elles se manifestent. IXCHIQ<sup>MC</sup> ne protège pas contre les autres maladies transmises par les moustiques. Vous devez vous protéger contre les piqûres de moustiques même si vous avez reçu le vaccin IXCHIQ<sup>MC</sup>.

Des réactions allergiques pourraient survenir. Chez les adultes, les effets secondaires les plus fréquents comprennent les maux de tête, la fatigue et les douleurs musculaires. Des douleurs articulaires, de la fièvre, des nausées, des éruptions cutanées et des vomissements peuvent également survenir. La réaction la plus fréquente au point d'injection est la sensibilité. Des douleurs, des rougeurs, un durcissement et un gonflement peuvent également survenir.

**POUR EN SAVOIR PLUS SUR IXCHIQ<sup>MC</sup>, VISITEZ LE SITE [IXCHIQ.CA](http://IXCHIQ.CA).**

 **IXCHIQ<sup>MC</sup>**  
VACCIN CONTRE LE CHIKUNGUNYA (VIVANT, ATTÉNUÉ)

# QU'EST-CE QUE LE CHIKUNGUNYA?

## LE CHIKUNGUNYA EST UNE MALADIE CAUSÉE PAR LE VIRUS DU CHIKUNGUNYA QUI PEUT CHANGER LA VIE D'UNE PERSONNE ATTEINTE.

- Le mot chikungunya signifie « qui se recourbe » en makondé, une langue africaine. Il décrit la position recroquevillée des personnes souffrant de **douleurs articulaires persistantes** causées par cette maladie.
- La maladie est causée par le virus du chikungunya, qui se transmet principalement par des **moustiques infectés actifs le jour**.
- **La plupart des personnes infectées présenteront des symptômes, les plus courants étant la fièvre et une douleur intense dans les articulations.**
  - Les symptômes du chikungunya durent généralement quelques jours mais peuvent persister pendant des **semaines**, des **mois** ou même des **années**.
- **Il n'existe aucun traitement spécifique** pour le chikungunya. Les soins de soutien consistent essentiellement à aider à soulager la fièvre et les douleurs articulaires.



BIEN QUE LA PLUPART DES PERSONNES ATTEINTES SE RÉTABLISSENT COMPLÈTEMENT DU CHIKUNGUNYA, CERTAINS CAS PEUVENT PERSISTER PENDANT DES MOIS, VOIRE DES ANNÉES



Le virus du chikungunya devient **plus fréquent et répandu**. Il a été identifié dans **plus de 110 pays** d'Asie, d'Afrique, d'Europe et des Amériques.



La **dengue** et l'**infection à virus Zika** entraînent des symptômes semblables à ceux du chikungunya, ce qui complique le diagnostic.

JUSQU'À  
**75 %**

Jusqu'à **75 %** des personnes infectées par le virus du chikungunya présentent des symptômes.

La fièvre et une douleur intense et invalidante sont des symptômes fréquents dont la durée varie. Parmi les autres symptômes, mentionnons le gonflement articulaire, la douleur musculaire, les maux de tête, les nausées, la fatigue et l'éruption cutanée.

JUSQU'À  
**43 %**

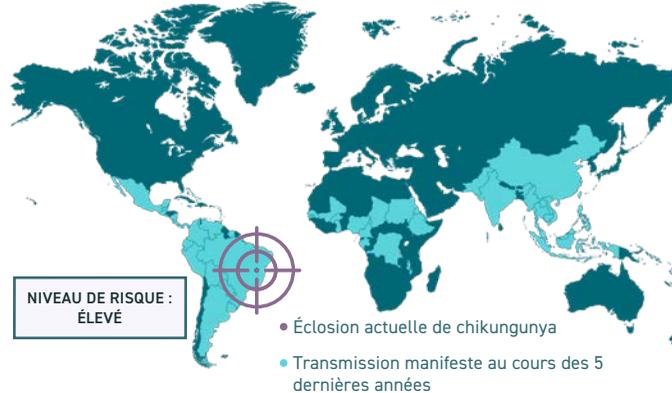
Le chikungunya comporte une phase aiguë et une phase chronique. **Jusqu'à 43 %** des patients infectés se rendent à la phase chronique.

La forme chronique du chikungunya se caractérise par **des douleurs articulaires, de la fatigue et des effets potentiellement invalidants** (p. ex., dépression, troubles de l'humeur et du sommeil) pouvant **durer des mois et même des années**. Certaines personnes peuvent ne jamais se rétablir complètement.

# RÉGIONS À RISQUE

- Le chikungunya représente une menace mondiale à la santé. On estime que plus des trois quarts de la population mondiale habitent dans des régions à risque.
- Les régions les plus à risque pour les voyageurs sont les **Amériques**, certaines régions d'**Afrique** et l'**Asie du Sud-Est**.
  - En 2024, la majorité des pays ayant signalé le plus grand nombre de cas sont situés en Amérique du Sud et en Amérique Centrale. Ce sont notamment le Brésil (317 563), le Paraguay (3034), l'Argentine (632) et la Bolivie (346).

## RÉGIONS À RISQUE DE CHIKUNGUNYA (AU COURS DES 5 DERNIÈRES ANNÉES)



UNE AUGMENTATION DES CAS D'INFECTIONS AU VIRUS DU CHIKUNGUNYA AU CANADA EST ASSOCIÉE À L'ARRIVÉE DU VIRUS DANS LES CARAÏBES ET À SON EXPANSION DANS LES AMÉRIQUES.



**PRÉMUNISSEZ-VOUS CONTRE LE VIRUS LORS DE VOTRE PROCHAIN VOYAGE – DES MESURES DE PROTECTION PERSONNELLE, Y COMPRIS LA VACCINATION, PEUVENT AIDER À VOUS PROTÉGER CONTRE LE VIRUS DU CHIKUNGUNYA.**

## MON PLAN D'ACTION

### COMMENT PUIS-JE ME PROTÉGER?

#### La prévention peut vous aider lors de votre voyage à l'étranger

Comme la maladie causée par le virus du chikungunya se transmet par la piqûre d'un moustique infecté, il faut tout d'abord prendre des mesures de protection personnelle avant de partir et pendant votre voyage :



- La vaccination est une méthode éprouvée de protection contre le virus du chikungunya.



- Des mesures de protection personnelle sont également recommandées pour éviter les piqûres de moustiques :
  - Insectifuge
  - Moustiquaires de lit
  - Vêtements amples de couleur claire (pantalons et chandails à manches longues)



- Il est important de planifier son voyage en conséquence, et de passer à une clinique santé-voyage ou de consulter un professionnel de la santé au moins 4 à 6 semaines avant de partir.



## À PROPOS D'IXCHIQ<sup>MC</sup>

### VOICI IXCHIQ<sup>MC</sup>, LE PREMIER VACCIN CONTRE LE CHIKUNGUNYA AU CANADA.

- IXCHIQ<sup>MC</sup> est un vaccin destiné à être injecté par voie intramusculaire chez les personnes âgées de 18 ans ou plus afin d'aider à les protéger contre le virus du chikungunya.
- IXCHIQ<sup>MC</sup> stimule votre système immunitaire pour qu'il produise des substances appelées anticorps qui combattent le virus du chikungunya. Si une personne vaccinée entre en contact avec le virus du chikungunya, son corps peut combattre le virus.
- Après l'administration d'une dose unique d'IXCHIQ<sup>MC</sup>, il faut généralement de **deux à quatre semaines** pour être protégé contre le virus du chikungunya.



## À PROPOS D'IXCHIQ<sup>MC</sup>

### COMMENT ET QUAND PRENDRE IXCHIQ<sup>MC</sup>



IXCHIQ<sup>MC</sup> est administré par un professionnel de la santé, par injection dans le muscle du bras, chez les personnes âgées de 18 ans ou plus.



Une seule dose d'IXCHIQ<sup>MC</sup> suffit avant de partir en voyage.



Le vaccin aide à protéger contre le virus du chikungunya généralement dans les **deux à quatre semaines** suivant l'administration de la dose.



Vous devez vous protéger contre les piqûres de moustiques même si vous avez reçu le vaccin IXCHIQ<sup>MC</sup>.



### EFFETS SECONDAIRES

Les effets secondaires les plus fréquents sont les maux de tête, la fatigue et les douleurs musculaires. Des douleurs articulaires, de la fièvre, des nausées, des éruptions cutanées et des vomissements

peuvent également survenir. La réaction la plus fréquente au point d'injection est la sensibilité. Des douleurs, un rougeurs, un durcissement et un gonflement peuvent également survenir.

### RESSOURCES À CONSULTER SI LA VACCINATION EST ENVISAGÉE



Gouvernement  
du Canada

#### RESTEZ INFORMÉ

[canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/chikungunya.html](https://canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/chikungunya.html)

Renseignez-vous sur le chikungunya, notamment sur les causes, les symptômes, les risques, le traitement et la prévention.



#### TROUVER UNE CLINIQUE SANTÉ-VOYAGE

[vaccines411.ca/fr/vaccine-categories/travel](https://vaccines411.ca/fr/vaccine-categories/travel)

**Vaccins411**<sup>®</sup> est un outil de recherche de cliniques de vaccination en ligne, qui comprend également des ressources fiables permettant aux Canadiens de trouver facilement l'information dont ils ont besoin sur l'immunisation.



#### FAITES LE SUIVI DE VOS VACCINS

[canimmunize.ca/fr](https://canimmunize.ca/fr)

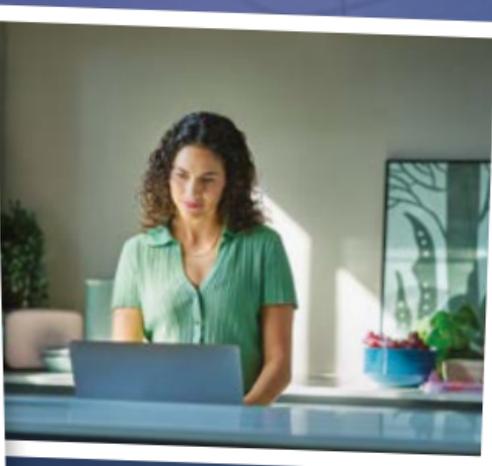
**CANImmunize** propose une application utile pour aider les Canadiens à faire le suivi de leurs vaccins. Téléchargez-la dès aujourd'hui!



### ÊTES-VOUS PRÊT?

CONTRIBUEZ À VOTRE PROTECTION CONTRE LE VIRUS DU CHIKUNGUNYA. APPRENEZ-EN PLUS EN CONSULTANT VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ (P. EX., MÉDECIN, INFIRMIÈRE OU PHARMACIEN) OU EN VOUS RENDANT À UNE CLINIQUE SANTÉ-VOYAGE AVANT VOTRE PROCHAIN DÉPART, POUR SAVOIR SI IXCHIQ<sup>MC</sup> VOUS CONVIENT.

POUR EN SAVOIR PLUS,  
VISITEZ LE SITE  
IXCHIQ.CA.



IXCHIQ<sup>MC</sup> n'est pas utilisé pour traiter l'infection ou les complications de celle-ci une fois qu'elles se manifestent.

Demandez à votre professionnel de la santé si IXCHIQ<sup>MC</sup> vous convient.

Les personnes se trouvant dans l'une des situations suivantes doivent discuter de la vaccination avec leur médecin : allergie à l'un des ingrédients d'IXCHIQ<sup>MC</sup>; trouble de la coagulation ou diminution des plaquettes sanguines; système immunitaire affaibli; femme enceinte ou qui allaite; maladie avec une fièvre supérieure à 38,0 °C; prise de médicaments.

N'utilisez pas IXCHIQ<sup>MC</sup> si : vous êtes atteint d'une immunodéficience (p. ex., tumeurs hématologiques et solides, chimiothérapie, immunodéficience congénitale, traitement immunosuppresseur à long terme) ou si vous êtes gravement immunodéprimé; vous êtes allergique à l'un des ingrédients du vaccin; vous êtes enceinte (chez les femmes en âge de procréer, il est conseillé d'éviter toute grossesse pendant un mois suivant la vaccination).

Comme avec tous les vaccins injectables, un traitement médical et une supervision appropriés devraient toujours être disponibles pour traiter le rare cas où surviendrait une réaction anaphylactique après l'administration du vaccin. IXCHIQ<sup>MC</sup> ne doit jamais être injecté dans une veine ou un vaisseau sanguin. Comme c'est le cas pour tout vaccin, il est possible que la vaccination par IXCHIQ<sup>MC</sup> ne confère pas nécessairement de protection dans tous les cas. Comme toutes les injections intramusculaires, ce vaccin ne doit pas être administré par voie intramusculaire aux personnes atteintes de thrombocytopénie, d'hémophilie ou d'autres troubles hémostatiques.

Si vous avez un système immunitaire affaibli et médicalement confirmé (immunodéficience) ou si vous prenez des médicaments pouvant affaiblir le système immunitaire (par exemple, des corticostéroïdes à haute dose, des médicaments pour l'arthrite rhumatoïde ou des médicaments contre le cancer), vous ne devez pas recevoir IXCHIQ<sup>MC</sup> car il s'agit d'un vaccin vivant.

Consultez votre professionnel de la santé sans tarder si vous présentez les effets secondaires suivants : difficultés respiratoires, enrouement ou respiration sifflante, urticaire, étourdissements, faiblesse ou accélération du rythme cardiaque.

Il ne s'agit pas de tous les effets secondaires possibles lors de la prise d'IXCHIQ<sup>MC</sup>. Si vous présentez un symptôme gênant ou un effet secondaire qui n'est pas mentionné ici ou qui devient suffisamment grave pour interférer avec vos activités quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Visitez le site [www.valneva.ca](http://www.valneva.ca) pour consulter le feuillet de renseignements sur IXCHIQ<sup>MC</sup> à l'intention des consommateurs.

VALNEVA Canada Inc.  
3535, boul. Saint-Charles,  
bureau 600  
Kirkland (Québec) H9H 5B9

© 2024 VALNEVA Canada Inc.  
Marques de commerce utilisées sous licence.  
Imprimé au Canada.  
CA-IXC-2400012F

