

Rougeole : ce qu'il faut savoir

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une infection virale hautement contagieuse causée par le virus de la rougeole. En fait, la rougeole est l'une des maladies les plus contagieuses au monde. Grâce au succès des programmes d'immunisation contre la rougeole, les cas et les décès dus à cette maladie ont diminué dans le monde – et de **99 %** au Canada. À l'échelle mondiale toutefois, de nombreux décès dus à la rougeole surviennent chaque année. Il est estimé que 128 000 personnes sont mortes de la rougeole en 2021, et que la plupart étaient des enfants de 5 ans et moins.

Bien que la rougeole soit considérée comme étant éliminée au Canada depuis 1998 – ce qui signifie qu'elle ne se propage plus activement au pays –, il continue d'y avoir des cas et des éclosions de rougeole au Canada quand le virus est amené au pays lors de voyages internationaux.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes de la rougeole commencent d'habitude de 10 à 14 jours après l'exposition d'une personne au virus. Une **forte fièvre** est communément le premier symptôme à apparaître. La fièvre s'accompagne souvent d'autres symptômes, dont :

- le nez qui coule ou le nez bouché,
- l'inflammation des yeux,
- la toux,
- la formation de petits boutons blancs à l'intérieur des joues.

Habituellement deux ou trois jours après le début de ces symptômes, une **éruption cutanée** apparaît, généralement sur le visage. L'éruption se propage ensuite au haut du corps (poitrine et estomac), puis aux bras et aux jambes. Elle s'accompagne d'ordinaire d'une forte fièvre. L'éruption cutanée sur tout le corps dure souvent **cinq ou six jours**.



On croit souvent que la rougeole est « juste une autre maladie de l'enfance », mais en réalité, environ **1 personne sur 10** attrape une infection rougeoleuse grave et éprouve des complications comme la **pneumonie** et l'**otite**. Plus rarement, une infection grave peut aussi causer une **inflammation du cerveau** qui peut mener à des lésions cérébrales permanentes. Dans de rares cas, elle peut aussi mener à une maladie dévastatrice appelée **panencéphalite sclérosante subaiguë (PESS)**.

La panencéphalite sclérosante subaiguë (PESS) : une complication rare et grave de la rougeole

La PESS est une **maladie mortelle rare** qui entraîne la dégénérescence du système nerveux central (le cerveau et la moelle épinière). Les effets de cette maladie commencent habituellement à se manifester **sept à dix ans** après une infection rougeoleuse initiale, et la maladie cause une **détérioration intellectuelle** (perte de mémoire), des changements de comportement, l'incapacité graduelle de contrôler les mouvements du corps, ainsi que des convulsions.

Qui est à risque?

N'importe qui peut attraper la rougeole, mais **les personnes les plus à risque d'infection grave** sont celles dont le système immunitaire est affaibli, celles qui ont une maladie chronique, celles qui sont sous-alimentées ou mal nourries, et les nourrissons de moins d'un an.

Les **personnes enceintes** courent aussi un plus grand risque d'infection grave. Une infection rougeoleuse durant la grossesse peut mener à une fausse couche, à un accouchement prématuré et à une insuffisance de poids à la naissance pour le bébé.

Comment se propage-t-elle?

Le virus de la rougeole entre dans l'organisme par le nez ou la bouche. La rougeole se propage :

1. par l'air (quand une personne qui a la rougeole tousse ou éternue dans la même pièce que vous et que vous inhalez des gouttelettes infectées présentes dans l'air)
2. par les contacts étroits (p. ex. lorsqu'une personne tousse ou éternue près d'une autre)
3. par contact direct avec le mucus ou la salive d'une personne infectée, puis l'entrée de ces fluides dans le nez ou la bouche

Il est important de se rappeler que la rougeole est **extrêmement contagieuse**. Pour mettre les choses dans leur contexte, si une personne a la rougeole, elle va la propager et infecter **90 %** des personnes de son entourage si celles-ci ne sont pas vaccinées ou n'ont pas d'immunité préalable à la rougeole (c.-à-d. qu'elles n'ont jamais eu la rougeole).



Qui devrait se faire vacciner?

- les enfants et les adolescents selon le calendrier de vaccination des enfants de la province/du territoire
- les adultes nés en 1970 ou après qui **n'ont pas été** vaccinés contre la rougeole ou qui **n'ont pas** d'immunité à la rougeole confirmée en laboratoire
 - Il est supposé que la plupart des adultes nés avant 1970 ont déjà eu la rougeole, et qu'ils sont donc probablement déjà immunisés contre cette maladie.
- les travailleurs de la santé, les militaires et les personnes qui planifient un voyage à l'extérieur du Canada qui **n'ont pas été** vaccinés contre la rougeole ou qui **n'ont pas** d'immunité à la rougeole confirmée en laboratoire, peu importe leur année de naissance

Le calendrier vaccinal financé par l'État pour la rougeole varie d'une province et d'un territoire à l'autre.

Le vaccin antirougeoleux est très efficace, mais il est quand même possible pour des personnes vaccinées d'attraper la rougeole. Cependant, l'infection est habituellement **plus bénigne** chez les personnes qui ont reçu le vaccin, et il est **moins probable** que ces personnes transmettent la maladie à d'autres. L'efficacité potentielle de 2 doses du vaccin antirougeoleux contre une infection par la rougeole est de **près de 100 %**.

Êtes-vous protégé-e contre la rougeole?

Les vaccins antirougeoleux sont sûrs, et ils représentent le moyen le plus efficace de se protéger contre l'infection par la rougeole.

Au Canada, le vaccin antirougeoleux est combiné avec d'autres vaccins – principalement ceux contre les oreillons, la rubéole et la varicelle. Ensemble, ils composent le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO) ou le vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV). Avec le RRO ou le RROV, une seule injection protège contre plusieurs maladies en même temps.



Pour vous faire vacciner et faire vacciner votre enfant contre la rougeole, adressez-vous à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local.

Références

Agence de la santé publique du Canada. Vaccins contre la rougeole : Guide canadien d'immunisation; 2023.
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-12-vaccin-rougeole.html>

Gouvernement du Canada. Les vaccins fonctionnent : Nombre de cas de 6 maladies évitables par la vaccination avant et après la vaccination de routine; 2023.
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/infographie-vaccins-fonctionnent.html>

Organisation mondiale de la Santé. Rougeole; 2023.
<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/measles>

Centers for Disease Control and Prevention. (2020.) Measles (Rubeola): For Healthcare Providers.
<https://www.cdc.gov/measles/hcp/index.html>

Centers for Disease Control and Prevention. (2020.) Questions About Measles.
<https://www.cdc.gov/measles/about/faqs.html#:~:text=But%20the%20good%20news%20is,or%20have%20weakened%20immune%20systems>

Centers for Disease Control and Prevention. (2020.) Measles (Rubeola): Transmission of Measles.
<https://www.cdc.gov/measles/transmission.html#:~:text=Measles%20is%20a%20highly%20contagious,mouths%2C%20they%20can%20become%20infected>

National Institute of Neurological Disorders and Stroke. (2023.) Subacute Sclerosing Panencephalitis.
<https://www.ninds.nih.gov/health-information/disorders/subacute-sclerosing-panencephalitis>