

# Le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO) : ce qu'il faut savoir

## Qu'est-ce que le vaccin RRO?

Le vaccin RRO est un **vaccin combiné** qui protège contre trois maladies à la fois : la rougeole, la rubéole et les oreillons. Les vaccins combinés contiennent **deux vaccins ou plus** qui auraient pu être administrés individuellement, mais qui sont administrés ensemble. De cette façon, un seul vaccin vous protège contre plusieurs maladies.

Dans certains cas, le vaccin RRO est aussi offert avec le vaccin contre la varicelle. On appelle ce vaccin combiné le vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (**RROV**).



## Brève introduction à la rougeole, aux oreillons et à la rubéole

La **rougeole** est une infection virale hautement contagieuse causée par le virus de la rougeole. En fait, la rougeole est l'une des maladies les plus contagieuses au monde. L'un des signes indicateurs de la maladie est une éruption cutanée qui commence sur le visage et qui couvre progressivement le reste du corps. **Une personne sur 10** qui attrape la rougeole éprouvera une infection grave pouvant mener à une pneumonie ou une otite. Plus rarement, la rougeole peut aussi causer une **inflammation du cerveau** qui peut mener à des **lésions cérébrales permanentes**.

Les **oreillons** sont une infection virale contagieuse causée par le virus des oreillons. Certaines personnes qui ont les oreillons ne présentent aucun symptôme ou n'ont que des symptômes très légers, mais le symptôme le plus commun des oreillons est l'**enflure des glandes salivaires** (situées juste sous les oreilles). Dans les cas graves, les oreillons peuvent mener à la **méningite** (une inflammation des enveloppes du cerveau et de la moelle épinière) et à l'**encéphalite** (une inflammation du cerveau). Les oreillons peuvent aussi mener à une inflammation des testicules ou des ovaires. Dans de rares cas, cette inflammation peut causer l'infertilité (l'incapacité d'avoir des enfants).

La **rubéole** est une infection virale hautement contagieuse causée par le virus de la rubéole. L'infection est principalement bénigne à modérée chez les adultes et les enfants, mais elle peut causer de **graves complications pour votre bébé** si vous contractez l'infection durant la grossesse. Quand un bébé a la rubéole dans l'utérus, on appelle cela le **syndrome de rubéole congénitale (SRC)**. En fait, de toutes les maladies qui peuvent être prévenues par la vaccination, la rubéole est la principale cause de complications à la naissance dans le monde.

## De combien de doses ai-je besoin?

Pour les enfants et les adolescents, deux doses du vaccin RRO ou RROV sont nécessaires pour recevoir la série vaccinale complète. Il est prouvé que deux doses offrent la meilleure protection possible contre la rougeole, la rubéole et les oreillons aux enfants et aux adolescents. Une seule dose **ne confère pas une protection suffisante** et laissera votre enfant ou votre ado exposé·e aux infections par une ou plusieurs de ces maladies.

Selon divers facteurs de risque, comme l'âge et la profession, les adultes peuvent aussi recevoir une dose ou deux du vaccin RRO. Demandez à votre professionnel·le de santé de combien de doses du vaccin RRO vous avez besoin pour vous protéger.



## Les vaccins RRO et RROV sont-ils sûrs? Quels sont leurs effets secondaires?

Les vaccins RRO et RROV sont **très sûrs**. L'innocuité et l'efficacité potentielle des vaccins combinés sont rigoureusement testées pour que ces vaccins protègent efficacement contre les maladies contre lesquelles ils sont conçus.

Comme avec tout médicament, il peut y avoir des effets secondaires. Pour les vaccins RRO et RROV, les effets secondaires courants peuvent inclure les suivants :

1. sensibilité/rougeur au point d'injection
2. certaines personnes peuvent faire de la fièvre, éprouver une sensation générale de malaise et présenter une éruption cutanée bénigne 6 à 23 jours après avoir reçu le vaccin
3. des douleurs articulaires peuvent être ressenties (le plus souvent chez les adolescents et les adultes)

Les effets secondaires graves dus aux vaccins RRO et RROV, comme une réaction anaphylactique, sont **rare**s.

### Bon à savoir!

La sensibilité et la rougeur au point d'injection sont les effets secondaires les plus courants de la plupart des vaccins. L'avantage des vaccins combinés est qu'une seule injection protège contre plusieurs maladies; il n'est donc pas nécessaire de recevoir des injections sur différentes parties du corps.

## Est-il vrai que le vaccin RRO cause l'autisme?

**Non.** Il n'y a jamais eu aucune preuve que les vaccins RRO ou RROV causent l'autisme. Le mythe que le vaccin RRO cause l'autisme a été concocté par un médecin du Royaume-Uni, le premier à avoir lancé cette désinformation dans un article **frauduleux** publié en 1998 qui utilisait des **données falsifiées**. Depuis, **aucune autre étude** n'a jamais montré que le vaccin RRO cause l'autisme. L'article de 1998 est aujourd'hui **entièrement discrédité** et a été **rétracté de la revue**, et le médecin du Royaume-Uni qui en était l'auteur s'est fait **retirer son autorisation d'exercer la médecine** pour avoir utilisé des données falsifiées.



## Quelle est l'efficacité des vaccins RRO et RROV?

Le vaccin RRO protège très efficacement contre la rougeole, la rubéole et les oreillons. En fait, avant que des vaccins combinés puissent être approuvés, il doit être démontré qu'ils sont **tout aussi efficaces** pour prévenir les maladies que chacun des vaccins qui les composent – et les vaccins individuels contre la rougeole, les oreillons et la rubéole sont hautement efficaces. Par exemple, l'efficacité potentielle de deux doses du vaccin RRO pour prévenir l'infection par la rougeole est de près de 100 %.

Depuis l'introduction des vaccins individuels contre la rougeole, les oreillons et la rubéole dans les années 1960, et l'introduction du vaccin RRO en 1971, le nombre de cas de chacune de ces maladies a chuté de 99 % au Canada.

Le vaccin RROV protège aussi très efficacement contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle.

Les vaccins RRO et RROV sont hautement efficaces, mais il est quand même possible que certaines personnes vaccinées contractent les maladies contre lesquelles ces vaccins sont conçus. Cependant, l'infection par n'importe laquelle de ces maladies est habituellement **beaucoup plus bénigne** chez les personnes qui ont reçu le vaccin.

### Bon à savoir

Au Canada, les vaccins individuels contre la rougeole, les oreillons et la rubéole ne sont pas disponibles. Seuls les vaccins RRO combinés sont disponibles.



### Où puis-je recevoir les vaccins RRO et RROV?

Pour recevoir le vaccin RRO ou le vaccin RROV pour vous-même ou votre enfant, adressez-vous à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local.

# Le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO) : ce qu'il faut savoir



## Références

**Agence de la santé publique du Canada. Vaccins contre la rougeole : Guide canadien d'immunisation; 2022.**  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-12-vaccin-rougeole.html>

**Agence de la santé publique du Canada. Vaccins contre les oreillons : Guide canadien d'immunisation; 2022.**  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-14-vaccin-oreillons.html>

**Agence de la santé publique du Canada. Vaccins contre la rubéole : Guide canadien d'immunisation; 2022.**  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-20-vaccin-contre-rubeole.html>

**Agence de la santé publique du Canada. Vaccins contre la varicelle : Guide canadien d'immunisation; 2022.**  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-24-vaccin-contre-varicelle.html>

**Agence de la santé publique du Canada. Principes des vaccins combinés : Guide canadien d'immunisation; 2022.**  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-1-information-cle-immunisation/page-6-principes-vaccins-combines.html>

**Gouvernement du Canada. Les vaccins fonctionnent : Nombre de cas de 6 maladies évitables par la vaccination avant et après la vaccination de routine; 2023.**  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/infographie-vaccins-fonctionnent.html>

**Centers for Disease Control and Prevention. (2023.) Vaccines and Preventable Diseases. Measles, Mumps, and Rubella (MMR) Vaccination: What Everyone Should Know.**  
<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/mmr/public/index.html>

**Centers for Disease Control and Prevention. (2023.) Vaccine Safety. Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine.**  
<https://www.cdc.gov/vaccinesafety/vaccines/mmr-vaccine.html#:~:text=The%20Measles%2C%20Mumps%2C%20Rubella%20C.measles%2C%20mumps%2C%20or%20rubella>

**Soins de nos enfants. Le vaccin RRO (contre la rougeole, la rubéole et les oreillons); 2021.**  
[https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/immunization/measles\\_mumps\\_rubella\\_vaccine](https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/immunization/measles_mumps_rubella_vaccine)

**Children's Hospital of Philadelphia. (2020.) A Look at Each Vaccine: Measles, Mumps and Rubella (MMR) Vaccine.**  
<https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/vaccine-details/measles-mumps-and-rubella-vaccines>

**Children's Hospital of Philadelphia. (2021.) Vaccine History: Developments by Year.**  
<https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/vaccine-history/developments-by-year>